

Optimera din HAE-behandling med gemensamma beslut

Använd checklistan nedan som utgångspunkt för samtal med din läkare

Hur ofta du får HAE-attacker och hur svåra de är, vilken behandling du föredrar och hur HAE påverkar din livskvalitet, är viktiga frågor att ta upp med läkaren. Fundera på ämnena nedan och markera i checklistorna vilka ämnen som är viktiga för dig, och vilka du har diskuterat med läkaren.



Behandlingsmål

Prioriterat idag

- Mina mål för att hantera min HAE
- Hur min nuvarande behandlingsplan uppfyller/inte uppfyller dessa mål
- Utmaningar/saker jag skulle vilja ändra i min nuvarande behandlingsplan

Har diskuterat

Anteckningar:



Påverkan

Hur min HAE påverkar:

- Vardagen (t.ex. att missa saker jag velat vara med på eller undvika aktiviteter som kan utlösa en attack)
- Skola/jobb
- Familj/socialt umgänge
- Sömn/energinivå
- Psykisk hälsa (t.ex. oro för nästa attack, självkänsla)

Anteckningar:



HAE-attacker

- Frekvens/svårighetsgrad
- Placering
- Aktiviteter som utlöser attacker

Anteckningar: